

111 年度台灣氣喘衛教學會 氣喘衛教師甄試筆試 A 卷

試卷編號第 號

2022年9月25日

題數：50 題單選

答題時間：60 分鐘

答案 題數 題目

- C** 1 對於懷孕期氣喘的描述，何者為是？
(A)懷孕期荷爾蒙變化對氣喘影響有限。
(B)橫隔膜往胸腔推擠是造成氣喘發作的原因之一。
(C)平常氣喘症狀控制不良的病人，較易有急性惡化的情形。
(D)肺功能會隨著胎兒長大而變小。
(E)生產時需小心氣喘發作。
- B** 2 下列有關氣喘藥物欣流治療何者有誤？
(A) 2 歲氣喘兒童使用 4mg
(B)氣喘完全控制超過 1 個月後就可以停止治療
(C)可以做為 2 歲到 5 歲氣喘兒童的首選藥物
(D)也可以同時治療過敏性鼻炎
(E)對於越小年齡的氣喘兒童效果更好
- E** 3 下述何者不是氣喘病發生氣道變形結構變化之要件？
(A)平滑肌細胞增生
(B)皮下組織纖維化
(C)血管生成
(D)細胞外基質改變
(E)上皮細胞剝落
- B** 4 氣喘的症狀有可能時好時壞，但是呼吸道的發炎反應卻是慢性持續存在的。因此，對於大部分的氣喘患者，需要每天規律使用「控制型藥物」，預防症狀的出現、改善肺功能。目前的藥物已經能夠讓大多數的氣喘病人獲得良好的控制。當氣喘控制良好時，病人就能夠達到以下的目標，何者除外？
(A)白天、夜晚都沒有症狀
(B)不需要使用緩解型藥物
(C)不影響平日活動
(D)肺功能正常(或接近正常)
(E)沒有嚴重發作或急性惡化
- C** 5 下列何種兒童氣喘保養藥物之順從性(compliance)最好？
(A)Seretide Evohaler

- (B)Symbicort turbuhaler
(C)Montelukast (Singulair)
(D)Fluticasone (Flixotide) MDI
(E)Budesonide (Dusama) MDI
- E** 6 下列對緊急處理全身型過敏性反應所必備的緊急處置裝備的敘述何者為非？
(A)注射型的腎上腺素(每公斤體重 0.01 毫升，最多 0.3 毫升)
(B)兩劑量的腎上腺素可分別於誘發因素在四肢的注射或接觸處以及止血帶外的適當身體部位注射之
(C)注射型的抗組織胺(抗 H1 和 H2)
(D)靜脈注射型的類固醇
(E)腎上腺素對已使用乙型交感神經阻斷劑患者療效最佳
- B** 7 下列對 TH2 媒介的過敏免疫防禦機轉的敘述何者為非？
(A)打噴嚏、咳嗽、嘔吐、腹瀉、癢感
(B)嗜中性白血球媒介的寄生蟲殺死
(C)角質形成細胞和杯狀細胞增生(粘液分泌)
(D)條件性躲避有害的過敏原、刺激物與叮咬蟲類的毒液
- D** 8 下列何種吸入型類固醇對懷孕氣喘婦女屬於 Risk category B？
(A)Beclomethasone
(B)Fluticasone
(C)Mometasone
(D)Budesonide
- A** 9 依據 NICE 所做的研究結果，以下敘述何者正確？
(A) 成人與 12 歲以上青少年使用 omalizumab 可明顯改善氣喘惡化
(B) 6 歲以下兒童使用 omalizumab 可明顯改善氣喘惡化
(C) 65 歲以上老人使用 omalizumab 可明顯改善氣喘惡化
(D) 懷孕婦女使用 omalizumab 可明顯改善氣喘惡化
- A** 10 下列何項處置對預防或減少高危險群過敏兒過敏病的發生沒有幫助
(A) 懷孕或餵食母乳時，母親應禁食所有的高過敏食物
(B) 當不能餵食母乳時，使用適度水解蛋白嬰兒奶粉餵食可以減少異位性皮膚炎的產生
(C) 四至六個月可開始添加副食品
(D) 減少塵蟎、蟑螂、黴菌、貓狗等有毛寵物,與空氣污染物(包括懸浮微粒和香煙)的接觸
(E) 可添加益生菌與魚油
- A** 11 關於 LAMA 用於氣喘治療之敘述，下列何者錯誤
(A) 可以取代 LABA 的使用

- (B) 可用於 medium dose ICS+LABA 仍無法良好控制的病人
(C) 目前僅 Tiotropium 有實證證實其好處
(D) 建議用於 12 歲以上的氣喘病人
- A** 12 下列何者不能當成 asthma 的 急性緩解藥物 (reliever)
(A) Salmeterol & Fluticasone Propionate (Seretide Evohaler)
(B) Fenoterol Inhaler (BEROTEC N METERED AEROSOL)
(C) Formoterol & Budesonide (SYMBICORT turbuhaler)
(D) Formoterol & Beclomethasone (FOSTER inhaler)
- D** 13 日本有項研究指稱，有鼻子過敏的青少年，超過幾成來自家中有重度抽菸的癮君子，長期吸二手菸所致。
(A) 一成
(B) 三成
(C) 五成
(D) 八成
(E) 不影響
- A** 14 下列哪種微生物是 6-17 歲年齡群之主要誘發氣喘病原體？
(A) Rinnovirus 鼻病毒
(B) RSV 呼吸道融合病毒
(C) Mycoplasma 黴漿菌
(D) Clamydia 披衣菌
(E) Enterovirus 腸病毒
- A** 15 RSV 呼吸道融合病毒最常在哪個年齡群誘發氣喘？
(A) 0-2 歲
(B) 3-6 歲
(C) 7-10 歲
(D) 10-18 歲
(E) >18 歲
- B** 16 2016 氣喘治療指引 (GINA guideline) 第五階其他治療選擇，還可選擇下列？
(A) 免疫球蛋白 E 抗體(anti-IgE)
(B) 口服類固醇
(C) 長效抗膽鹼藥物(LAMA)
(D) 白三烯素受體拮抗劑(LTRA), 如 MONTELUKAST
(E) 低劑量的 Theo
- B** 17 請問五歲以下幼童最常見的食物過敏原為下列何者？
(A) 蝦蟹等甲殼類動物
(B) 牛奶

- (C) 塵蟎
(D) 奇異果、柳丁等水果
(E) 鱈魚、鮭魚等魚類
- B** 18 氣喘病人，每日居家監測尖峰呼氣流量 (peak expiratory flow rate, PEFR)，其自我監測的個人理想值為 300L/min。某日清晨，其 PEFR 為 230 L/min，到傍晚上升為 270 L/min，請問其 PEFR 的變異度 (variance) 為何？
(A)10%
(B)16%
(C)26%
(D)32%
- C** 19 氣喘病人，每日居家監測尖峰呼氣流量 (peak expiratory flow rate, PEFR) 紀錄，請問下列敘述何者正確？
a、 站立姿勢，深呼吸後吸飽氣吹氣
b、 吹 3 次後取最好數值紀錄
c、 將尖峰呼氣流速計放入口中，深呼吸慢慢吹氣
d、 尖峰呼氣流速值為理想值之 60%以上，即為紅燈區，表示需立即就醫
e、 宜在每日早晚規則用藥前，監測 PEFR 值
f、 理想值為三週不生病，PEFR 數值之最高及最低的平均值
(A)a+b+e+f
(B)a+b+c+e+f
(C) a+b+e
(D) a+b+c+e
- D** 20 有關以茶鹼 (Theophylline) 治療氣喘的敘述，下列何者錯誤？
(A)茶鹼的主要作用是擴張支氣管及鬆弛支氣管平滑肌
(B)茶鹼的安全治療範圍很窄，血清濃度大於 20 μ g/ml 即出現中毒現象
(C)對已使用吸入性類固醇者，有非常顯著的加成作用
(D)高蛋白、低醣飲食會使茶鹼的代謝變慢
(E)A+B
- B** 21 若只用一種藥物，下列藥物何者最優先使用於急性氣喘發作之處理
(A)口服乙型氣管擴張劑
(B)吸入乙型(beta-adrenergic agent)氣管擴張劑
(C)吸入類固醇藥物
(D)靜脈注射茶鹼(aminophyllin)
(E)靜脈注射類固醇
- A** 22 Which of the following allergen component is marker of severity of egg white anaphylaxis.
A) Ovomuroid(Gal d1)

- B) Ovalbumin(Gal d2)
C) Ovotransferrin(Gal d3)
D) Lysozyme (Gal d4)
- B** 23 Which of the following statement about Type I hereditary angioedema is correct, except ?
A) Caused by low level and function of the plasma protein C1 inhibitor (C1-INH)
B) Low C3 and C4
C) C1 inhibitor gene mutation at chromosome 11q12-q13
D) Excessive bradykinin production
- B** 24 有關過敏性鼻炎的診斷依據, 以下何者為否?
(A) 典型的過敏症狀病史
(B) 影像學檢查通常是必要
(C) 血清過敏原特異性 IgE 測定
(D) 皮膚檢驗
(E) 過敏原鼻腔激發試驗常用於臨床研究, 較少用於臨床診斷
- C** 25 最常見的嬰幼兒哮喘誘發因子是 ?
(A) 蛋白
(B) 牛奶
(C) 病毒
(D) 細菌
(E) 空汙
- B** 26 下列有關氣喘的特性何者錯誤 ?
(A) 最有效的處置是去除致病因而防止發炎的產生
(B) 氣喘是一種呼吸道的急性發炎病變
(C) 發炎導致反覆發生呼吸道氣流阻滯
(D) 任何輕度持續型以上的氣喘, 使用控制保養藥物比單獨使用支氣管擴張劑更有效
- B** 27 下列 topical steroids 何者之 systemic bioavailability 最低 ?
(A) Budesonide
(B) Mometasone furoate
(C) Flunisonide
(D) Dexamethasone
- C** 28 吸入定量噴霧劑多寡測試, 當噴霧劑瓶放於盛水容器中呈現 45 度浮於水面代表噴霧器尚餘 ?
(A) 1/2
(B) 1/3
(C) 1/4
(D) 3/4

- D** 29 Tiotropium 抑制氣管平滑肌上的 M3 接受體，會使氣管放鬆。保護作用與劑量有關，且可持續
- (A) 6 小時
 - (B) 12 小時
 - (C) 18 小時
 - (D) 24 小時
- C** 30 使用 Nebuhaler 吸藥輔助器，藥物於肺部的沈積可達？
- (A) 11%
 - (B) 17%
 - (C) 31%
 - (D) 37%
- D** 31 預防及治療塵蟎過敏的方法有多種方法,請問下列描述何者有誤？
- (A) 降低環境中的塵蟎
 - (B) 提高身體表皮及免疫系統
 - (C) 少用地氈及每月定期吸塵降低塵蟎數量
 - (D) 當身體已有過敏時以提升免疫力為主
- B** 32 過敏病的防治必須要有從懷孕期就開始的新觀念，以下對懷孕婦女的建議何者為非
- (A) 避免接觸家族內確定過敏的過敏原
 - (B) 禁食高過敏的食物
 - (C) 減少與空氣污染物或香煙的接觸
 - (D) 可食用益生菌
 - (E) 可食用魚油
- C** 33 世界過敏組織建議益生菌於高過敏家庭婦女與新生兒的使用原則何者為非
- (A) 懷孕三十五周開始使用
 - (B) 產後哺餵母乳時使用
 - (C) 新生兒生下後使用
 - (D) 可能會降低嬰幼兒以後產生異位性皮膚炎與過敏性和非過敏性鼻炎的發生機率。
 - (E) 可能會降低嬰幼兒以後產生氣喘的發生機率。
- E** 34 吸入型類固醇根據生體獲得率的高低可以大分為四代，下列的描述，何者為非？
- (A) 第一代吸入型類固醇生體獲得率大於 20%。
 - (B) 第二代吸入型類固醇生體獲得率大約為 10%左右
 - (C) 第三代吸入型類固醇生體獲得率大約小於 1-2%。
 - (D) 第四代吸入型類固醇生體獲得率則小於 0.1%。
 - (E) Dexamethasone 吸入型類固醇生體獲得率小於 20%。
- A** 35 以下何者不是診斷氣喘病的必要條件？
- (A) 找到過敏原

- (B) 對氣喘治療有反應
 - (C) 症狀嚴重度會變動
 - (D) 症狀常在夜間或運動後出現
 - (E) 排除其他喘鳴的原因
- D** 36 有關蛋過敏的描述以下何者為非？
- (A) 約 1.5% 年輕孩童有此過敏
 - (B) 比較會長大後消失
 - (C) 大多以皮膚過敏呈現
 - (D) 一定不可施打流感、MMR(麻疹、德國麻疹、腮腺炎)疫苗
 - (E) 食品名稱沒有“蛋”字，吃下後也可能會發生
- B** 37 影響吸入劑沉積在肺部的因素，以下何者為非？
- (A) 嬰兒、年紀越輕者，因氣道小、呼吸速率快、潮氣容積低，會降低小粒子在氣道滯留時間
 - (B) 病人吸入的量與流速，如 MDI 快吸就增加肺沉積
 - (C) 疾病越嚴重、急性發作時，沉積越少，因此建議用 pMDI (低阻力) + 吸藥輔助器
 - (D) 鼻子是有過濾功能，小孩使用面罩經鼻吸入，劑量要高一些，且增加上呼吸道的沉積，增加全身副作用
- A** 38 下述那個數字最能反映過敏性鼻炎合併有慢性鼻竇炎的百分比？
- (A) 67.5%
 - (B) 57.5%
 - (C) 47.5%
 - (D) 37.5%
 - (E) 27.5%
- D** 39 異位性皮膚炎的照護下列何者為非？
- (A) 溫水浴來滋潤清涼肌膚，能暫時緩解搔癢
 - (B) 避免穿緊身或粗糙的衣物
 - (C) 避免搔抓患處，配合使用止癢藥物或外用藥膏製劑
 - (D) 避免破壞正常的表皮屏障，使用高價的清潔劑，有效的保護
 - (E) 治療壓力及焦慮
- C** 40 使用混合控制型(吸入型類固醇 ICS)及緩解型(長效型擴張劑 LABA)藥物是目前最佳的氣喘治療方式，兩種藥物混合的原因是什麼？
- (A) 使用 ICS 可增加 LABA 反應，反之不然
 - (B) 使用 LABA 可增加 ICS 反應，反之不然
 - (C) 兩種藥物彼此強化反應
 - (D) 兩種藥物併用較緩和

- D** 41 氣喘要控制好通常需要四步驟，循序漸進且時間不同，太早調降或調升藥物都有不好的負面效果，請問下列何者不正確？
- (A)消除急性發炎約需 3 至 7 天
 - (B) 達到治療穩定期約需 3 至 4 週
 - (C) 修復氣管上皮約需 3 至 6 個月
 - (D)修復後調降藥量約需 1 年
- C** 42 氣喘急性發作導致呼吸衰竭，使用呼吸器的情況及條件以下何者最恰當？
- (A)PaO₂<80mmHg 且 PaCO₂>40mmHg
 - (B)PaO₂<60mmHg 且 PaCO₂<40mmHg
 - (C)PaO₂<60mmHg 且 PaCO₂>40mmHg
 - (D)PaO₂<80mmHg 且 PaCO₂<40mmHg
- C** 43 氣喘急性發作時，下列那一項 FeNO 的說明是錯誤？
- (A)氣喘急性發作時 FeNO 會增加
 - (B)出現症狀前，FeNO 已增加
 - (C)肺功能先降低，FeNO 才會增加
 - (D)支氣管的嗜伊紅性白血球增加時，FeNO 會增加
- B** 44 尖峰吐氣流速計的使用下列何者不正確？
- (A)5 歲以上的孩子才可以使用
 - (B)可以同時使用不同的流速計來監測
 - (C)流速計使用前需將指示器歸零
 - (D)流速計應選擇數值至少可吹到 800
 - (E)以上皆不正確
- A** 45 全民健康保險氣喘醫療給付方案實施目標，下列何者為是？
- a.建立以病患為中心的共同照護模式
 - b.提昇氣喘治療指引遵循率
 - c.建立品質導向之支付制度
 - d.增加醫療院所營收
- (A) a+b+c
 - (B) a+c+d
 - (C) b+c+d
 - (D) a+b+d
 - (E)a+b+c+d
- C** 46 9 歲睿睿為全民健康保險氣喘醫療給付方案之氣喘收案病人，最近 10 天感冒生病造成氣喘發作，症狀為(1)夜間因咳嗽醒來一次以上(2)白天經常咳嗽且有喘鳴聲(3)白天咳嗽會影響日常生活活動(4)無使用緩解型藥物(5)尖峰呼氣流數值：個人最佳值<80%，請您評估睿睿的氣喘控制程度為何？
- (A)控制良好

- (B)部分控制
(C)未獲控制
- B** 47 以下何者是 NSAIDs(非類固醇抗發炎藥) 最常見也是最重要的過敏反應?
(A)蕁麻疹
(B)交叉反應型鼻炎和氣喘
(C)過敏性休克
(D)固定藥物疹
(E)斑丘疹
- C** 48 預防過敏性疾病可從懷孕開始, 有關懷孕時子宮內的免疫反應, 下列何者為非?
(A)懷孕時子宮內的胎兒具有來自父母親各一半遺傳基因。當母體的免疫系統為 Th1 時, 會將胎兒排斥以致無法順利生產下健康的新生兒
(B)懷孕時子宮內的免疫反應以第二型幫助型 T 細胞(Th2)為主
(C)子宮內的細胞介質變化為 IL-4 ↓, IL-10 ↓, IL-2 ↑
(D)新生兒的免疫反應於出生之後有機會很快轉移到偏向 Th1 的正常免疫反應, 但仍然有少部分新生兒持續進行過敏的 Th2 反應, 甚至產生臨床過敏的症狀
(E)懷孕十六週後, 胎兒的 T 細胞可被穿過胎盤的環境過敏原所致敏化
- D** 49 若懷疑有食物過敏症狀時, 應先停止食用可疑過敏食物多久的時間?
(A) 3 天
(B) 1 週
(C) 2 週
(D) 3 週
(E) 懷疑時應永遠不再食用
- E** 50 有抽煙母親的異位性體質孩童, 常會有下列何者跡象?
a. 較會有早期發作的氣喘病
b. 較高機率的持續喘鳴發作
c. 較常存在的漿液性中耳炎
d. 使用較多的氣喘病治療藥物
e. 對組織胺激發試驗有較高的氣道過敏度
f. 發育遲緩且異常的肺功能
(A) a, c, e
(B) b, d, f
(C) a, b, c, d
(D) b, c, d, f
(E) a, b, c, d, e, f

所有試題共五十題已作答完畢

-以下空白-

